

KOÜ ARAŞTIRMA VE UYGULAMA HASTANESİ 2025 ARALIK AYI PERSONEL YEMEK LİSTESİ

GÜNLER	ÖĞLEN YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	GÜNLER	ÖĞLEN YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
1. 12. 2025	TARHANA ÇORBASI	ALACA ÇORBA	17. 12. 2025	TUTMAÇ ÇORBASI	ZEN. 'Lİ HAVUÇ ÇORBASI
	TAV'LU SULTAN KEBABI	KIYMALI İSPANAK+YOĞ		KIYMALI KARNABAHAH	SEBZELİ ET GÜVEÇ
	PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI		MAN. 'Lİ PENNE MAK.	PİRİNÇ PİLAVI
	KAY. EKMEK KADAYIFI	MANDALİNA		AYRAN	PORTAKAL
2. 12. 2025	ALACA ÇORBA	ŞEHRİYE ÇORBASI	18. 12. 2025	ZEN. 'Lİ HAVUÇ ÇORBASI	YAYLA ÇORBASI
	KIYMALI İSPANAK+YOĞ	PİLAV ÜSTÜ ET KAVUR.		SEBZELİ ET GÜVEÇ	PATATES OTURTMA
	BULGUR PİLAVI	MANTAR SALATASI		PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI
	MANDALİNA	FIRIN SÜTLAÇ		PORTAKAL	HAV. TURP. KIR. LAH. SAL.
3. 12. 2025	ŞEHRİYE ÇORBASI	MAHLUTA ÇORBASI	19. 12. 2025	YAYLA ÇORBASI	EZOĞELİN ÇORBASI
	PİLAV ÜSTÜ ET KAVUR.	SEBZELİ TAVUK FAJİTA		PATATES OTURTMA	YOĞURTLU MANTI
	MANTAR SALATASI	NAPOL. SOS. SPAGETTİ		BULGUR PİLAVI	ZEY. 'Lİ BARBUNYA
	FIRIN SÜTLAÇ	HAV. TURP. K. LAH. SALAT.		HAV. TURP. KIR. LAH. SAL.	ŞEKERPAŞE
4. 12. 2025	MAHLUTA ÇORBASI	KR. MANTAR ÇORBASI	20. 12. 2025	EZOĞELİN ÇORBASI	BROKOLİ ÇORBASI
	SEBZELİ TAVUK FAJİTA	ETLİ NOHUT		YOĞURTLU MANTI	TAV. 'LU MANİSA KEBABI
	NAPOL. SOS. SPAGETTİ	BULGUR PİLAVI		ZEY. 'Lİ BARBUNYA	PEMBE SULTAN
	HAV. TURP. K. LAH. SALAT.	CACIK		ŞEKERPAŞE	SÜPANGLE
5. 12. 2025	KR. MANTAR ÇORBASI	DOMATES ÇORBASI	21. 12. 2025	BROKOLİ ÇORBASI	KAŞ. DOMATES ÇORBASI
	ETLİ NOHUT	İZMİR KÖFTE		TAV. 'LU MANİSA KEBABI	ETLİ NOHUT
	BULGUR PİLAVI	PEYNİRLİ BONCUK MAK.		PEMBE SULTAN	MEYHANE PİLAVI
	CACIK	MEVSİM SALATA		SÜPANGLE	MEVSİM SALATA
6. 12. 2025	DOMATES ÇORBASI	TOYGA ÇORBASI	22. 12. 2025	KAŞ. DOMATES ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI
	İZMİR KÖFTE	KIYMALI PIRASA		ETLİ NOHUT	BALIK+ROKA TURP SAL.
	PEYNİRLİ BONCUK MAK.	PEYNİRLİ GÜL BÖREĞİ		MEYHANE PİLAVI	ZY'LI TAZE FASULYE
	MEVSİM SALATA	AYVA KOMPOSTO		MEVSİM SALATA	CEV. İRMİK HELVASI
7. 12. 2025	TOYGA ÇORBASI	EZOĞELİN ÇORBA	23. 12. 2025	MERCİMEK ÇORBASI	MANTAR ÇORBASI
	KIYMALI PIRASA	TAVUK TANTUNİ		BALIK+ROKA TURP SAL.	KIYMALI PIRASA
	PEYNİRLİ GÜL BÖREĞİ	ZY'LI KEREVİZ		ZY'LI TAZE FASULYE	BOL. SOS. PENNE MAK.
	AYVA KOMPOSTO	AYRAN		CEV. İRMİK HELVASI	AYRAN
8. 12. 2025	EZOĞELİN ÇORBA	TARHANA ÇORBASI	24. 12. 2025	MANTAR ÇORBASI	TOYGA ÇORBASI
	TAVUK TANTUNİ	BAHÇEVAN KEBAP		KIYMALI PIRASA	ORMAN KEBABI
	ZY'LI KEREVİZ	PİRİNÇ PİLAVI		BOL. SOS. PENNE MAK.	PEYNİRLİ ERİŞTE
	AYRAN	ARMUT		AYRAN	ELMA
9. 12. 2025	TARHANA ÇORBASI	TUTMAÇ ÇORBASI	25. 12. 2025	TOYGA ÇORBASI	TAVUK SUYU ÇORBA
	BAHÇEVAN KEBAP	PÜRELİ TAS KEBABI		ORMAN KEBABI	TAV. PİRZOLA+EL. DİL. P.
	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞ. CEV. KEREVİZ		PEYNİRLİ ERİŞTE	GARN. PİRİNÇ PİLAVI
	ARMUT	AŞURE		ELMA	YOĞURTLU PANCAR
10. 12. 2025	TUTMAÇ ÇORBASI	BAL KABAĞI ÇORBASI	26. 12. 2025	TAVUK SUYU ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBASI
	PÜRELİ TAS KEBABI	İSPANAK GRATEN		TAV. PİRZOLA+EL. DİL. P.	KIYMALI BEZELYE
	YOĞ. CEV. KEREVİZ	BULGUR PİLAVI		GARN. PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI
	AŞURE	YOĞURT		YOĞURTLU PANCAR	PORTAKAL
11. 12. 2025	BAL KABAĞI ÇORBASI	DOMATES ÇORBASI	27. 12. 2025	EZOĞELİN ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI
	İSPANAK GRATEN	TEPSİ KÖFTE+EL. D. PAT.		KIYMALI BEZELYE	ETLİ KURU FASULYE
	BULGUR PİLAVI	ZY'LI BRÜKSEL LAHANA		BULGUR PİLAVI	MEYHANE PİLAVI
	YOĞURT	KEMALPAŞA		PORTAKAL	CACIK
12. 12. 2025	DOMATES ÇORBASI	MAHLUTA ÇORBASI	28. 12. 2025	TARHANA ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI
	TEPSİ KÖFTE+EL. D. PAT.	ETLİ KURU FASULYE		ETLİ KURU FASULYE	HÜNKAR BEĞENDİ
	ZY'LI BRÜKSEL LAHANA	PİRİNÇ PİLAVI		MEYHANE PİLAVI	YOĞ. LAHANA SALATASI
	KEMALPAŞA	CACIK		CACIK	TULUMBA TATLISI
13. 12. 2025	MAHLUTA ÇORBASI	EZOĞELİN ÇORBASI	29. 12. 2025	MERCİMEK ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI
	ETLİ KURU FASULYE	ETLİ KIŞ TÜRLÜSÜ		HÜNKAR BEĞENDİ	YOĞ'LU BEYTİ KEBABI
	PİRİNÇ PİLAVI	FIRIN MAKARNA		YOĞ. LAHANA SALATASI	ZEYTİNYAĞLI PIRASA
	CACIK	YOĞURT		TULUMBA TATLISI	TAH. CEV. BAL KAB. TATL.
14. 12. 2025	EZOĞELİN ÇORBASI	ŞEHRİYE ÇORBASI	30. 12. 2025	TARHANA ÇORBASI	KREM. MANTAR ÇORBA
	ETLİ KIŞ TÜRLÜSÜ	TER. NOHUTLU KÖFTE		YOĞ'LU BEYTİ KEBABI	ETLİ KEREVİZ
	FIRIN MAKARNA	PIRASALI BÖREK		ZEYTİNYAĞLI PIRASA	PİRİNÇ PİLAVI
	YOĞURT	KARIŞIK KOMPOSTO		TAH. CEV. BAL KAB. TATL.	YOĞURT
15. 12. 2025	ŞEHRİYE ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	31. 12. 2025	KREM. MANTAR ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBASI
	TER. NOHUTLU KÖFTE	PİLAV ÜSTÜ ET KAVUR.		ETLİ KEREVİZ	İÇ PİLAV+KÖRİLİ HİNDİ
	PIRASALI BÖREK	YOĞURTLU LAHANA		PİRİNÇ PİLAVI	MEVSİM SALATA
	KARIŞIK KOMPOSTO	BAL KABAKLI CEZERYE		YOĞURT	CEVİZLİ BAKLAVA
16. 12. 2025	MERCİMEK ÇORBASI	TUTMAÇ ÇORBASI	1. 01. 2026	EZOĞELİN ÇORBASI	
	PİLAV ÜSTÜ ET KAVUR.	KIYMALI KARNABAHAH		İÇ PİLAV+KÖRİLİ HİNDİ	
	YOĞURTLU LAHANA	MANTARLI MAKARNA		MEVSİM SALATA	
	BAL KABAKLI CEZERYE	AYRAN		CEVİZLİ BAKLAVA	

Diyetisyen
Aygül GÜVEN

KOÜ ARAŞTIRMA VE UYGULAMA HASTANESİ 2025 ARALIK AYI HASTA YEMEK LİSTESİ

GÜNLER	ÖĞLEN YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	GÜNLER	ÖĞLEN YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
1. 12. 2025	TAV'LU SULTAN KEBABI	KIYMALI İSPANAK+YOĞ	17. 12. 2025	KIYMALI KARNABAHAH	SEBZELİ ET GÜVEÇ
	PIRINÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI		MANTARLI MAKARNA	PIRINÇ PİLAVI
	KAY. EKMEK KADAYIFI	MANDALİNA		AYRAN	PORTAKAL
2. 12. 2025	KIYMALI İSPANAK+YOĞ	PİLAV USTU ET KAVUR.	18. 12. 2025	SEBZELİ ET GÜVEÇ	PATATES OTURTMA
	BULGUR PİLAVI	MANTAR SALATASI		PIRINÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI
	MANDALİNA	FIRIN SÜTLAÇ		PORTAKAL	HAV. TURP, KIR. LAH. SAL.
3. 12. 2025	PİLAV USTU ET KAVUR.	SEBZELİ TAVUK FAJİTA	19. 12. 2025	PATATES OTURTMA	YOĞURTLU MANTI
	MANTAR SALATASI	NAPOL. SOS. SPAGETTİ		BULGUR PİLAVI	ZEV. 'LI BARBUNYA
	FIRIN SÜTLAÇ	HAV. TURP. K. LAH. SALAT.		HAV. TURP, KIR. LAH. SAL.	ŞEKERPARE
4. 12. 2025	SEBZELİ TAVUK FAJİTA	ETLİ NOHUT	20. 12. 2025	YOĞURTLU MANTI	BROKOLİ ÇORBASI
	NAPOL. SOS. SPAGETTİ	BULGUR PİLAVI		ZEV. 'LI BARBUNYA	TAV. 'LU MANİSA KEBABI
	HAV. TURP. K. LAH. SALAT.	CACIK		ŞEKERPARE	PEMBE SULTAN
5. 12. 2025	ETLİ NOHUT	İZMİR KOFFE	21. 12. 2025	BROKOLİ ÇORBASI	ETLİ NOHUT
	BULGUR PİLAVI	PEYNİRLİ BONCUK MAK.		TAV. 'LU MANİSA KEBABI	MEYHANE PİLAVI
	CACIK	MEVSİM SALATA		PEMBE SULTAN	MEVSİM SALATA
6. 12. 2025	İZMİR KOFFE	KIYMALI PIRASA	22. 12. 2025	ETLİ NOHUT	SOĞUŞ ET HAŞLAMA
	PEYNİRLİ BONCUK MAK.	PEYNİRLİ GÜL BÖREĞİ		MEYHANE PİLAVI	PIRINÇ PİLAVI
	MEVSİM SALATA	AYVA KOMPOSTO		MEVSİM SALATA	CACIK
7. 12. 2025	KIYMALI PIRASA	EZOĞELİN ÇORBA	23. 12. 2025	SOĞUŞ ET HAŞLAMA	KIYMALI PIRASA
	PEYNİRLİ GÜL BÖREĞİ	TAVUK TANTUNİ		PIRINÇ PİLAVI	BOL. SOS. PENNE MAK.
	AYVA KOMPOSTO	AYRAN		CACIK	AYRAN
8. 12. 2025	EZOĞELİN ÇORBA	BAHÇEVAN KEBAP	24. 12. 2025	KIYMALI PIRASA	ORMAN KEBABI
	TAVUK TANTUNİ	PIRINÇ PİLAVI		BOL. SOS. PENNE MAK.	PEYNİRLİ ERİŞTE
	AYRAN	ARMUT		AYRAN	ELMA
9. 12. 2025	BAHÇEVAN KEBAP	TUTMAÇ ÇORBASI	25. 12. 2025	ORMAN KEBABI	TAV. PİRZOLA+EL. DİL. P.
	PIRINÇ PİLAVI	PURELİ TAS KEBABI		PEYNİRLİ ERİŞTE	GARN. PİRINÇ PİLAVI
	ARMUT	YOĞ. CEV. KEREVİZ		ELMA	YOĞURTLU PANCAR
10. 12. 2025	TUTMAÇ ÇORBASI	İSPANAK GRATEN	26. 12. 2025	TAV. PİRZOLA+EL. DİL. P.	KIYMALI BEZELYE
	PURELİ TAS KEBABI	BULGUR PİLAVI		GARN. PİRINÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI
	YOĞ. CEV. KEREVİZ	YOĞURT		YOĞURTLU PANCAR	PORTAKAL
11. 12. 2025	İSPANAK GRATEN	DOMATES ÇORBASI	27. 12. 2025	KIYMALI BEZELYE	ETLİ KURU FASULYE
	BULGUR PİLAVI	TEPSİ KOFFE+EL. D. PAT.		BULGUR PİLAVI	MEYHANE PİLAVI
	YOĞURT	KEMALPAŞA		PORTAKAL	CACIK
12. 12. 2025	DOMATES ÇORBASI	ETLİ KURU FASULYE	28. 12. 2025	ETLİ KURU FASULYE	MERCİMEK ÇORBASI
	TEPSİ KOFFE+EL. D. PAT.	PIRINÇ PİLAVI		MEYHANE PİLAVI	HUNKAR BEĞENDİ
	KEMALPAŞA	CACIK		CACIK	YOĞ. LAHANA SALATASI
13. 12. 2025	ETLİ KURU FASULYE	ETLİ KIŞ TURLUSU	29. 12. 2025	MERCİMEK ÇORBASI	IZGARA KOFFE+EL. D. P.
	PIRINÇ PİLAVI	FIRIN MAKARNA		HUNKAR BEĞENDİ	ZEYTİNYAĞLI PIRASA
	CACIK	YOĞURT		YOĞ. LAHANA SALATASI	TAH. CEV. BAL KAB. TATL.
14. 12. 2025	ETLİ KIŞ TURLUSU	TER. NOHUTLU KOFFE	30. 12. 2025	IZGARA KOFFE+EL. D. P.	ETLİ KEREVİZ
	FIRIN MAKARNA	PIRASALI BÖREK		ZEYTİNYAĞLI PIRASA	PIRINÇ PİLAVI
	YOĞURT	KARIŞIK KOMPOSTO		TAH. CEV. BAL KAB. TATL.	YOĞURT
15. 12. 2025	TER. NOHUTLU KOFFE	MERCİMEK ÇORBASI	31. 12. 2025	ETLİ KEREVİZ	İÇ PİLAV+KORİLİ HİNDİ
	PIRASALI BÖREK	PİLAV USTU ET KAVUR.		PIRINÇ PİLAVI	MEVSİM SALATA
	KARIŞIK KOMPOSTO	YOĞURTLU LAHANA		YOĞURT	CEVİZLİ BAKLAVA
16. 12. 2025	MERCİMEK ÇORBASI	KIYMALI KARNABAHAH	1. 01. 2026	İÇ PİLAV+KORİLİ HİNDİ	
	PİLAV USTU ET KAVUR.	MANTARLI MAKARNA		MEVSİM SALATA	
	YOĞURTLU LAHANA	AYRAN		CEVİZLİ BAKLAVA	

Diyetisyen
Aygül GÜVEN

NOT: REFAKATÇI YEMEĞİ HASTA YEMEĞİNİN İLK İKİ KABI OLACAK ŞEKİLDE VERİLECEKTİR.